



COMITE DEPARTEMENTAL D'EQUITATION DE LA VIENNE

STAGE Gestion du Stress et Préparation Mentale

Dans le cadre du soutien aux cavaliers et enseignants, le CDE 86 met en place deux week-ends de stage qui se dérouleront:

14 et 15 décembre 2019 et 25 et 26 janvier 2020

Centre Équestre Grand Poitiers

1 route de Chauvigny – 86550 MIGNALOUX BEAUVOIR

Ce stage a pour objectif d'apporter des solutions concrètes aux cavaliers de compétitions, aux enseignants et aux parents qui souhaitent améliorer leurs performances mais également aux personnes non compétiteurs qui ont des appréhensions au sens large liées à la pratique équestre ou aux passages d'examens (galop/scolaires...). En cas de demandes en surnombre une priorité sera donnée aux cavaliers de compétitions.

Intervenant : **Maxime Chataigner**

Athlète de haut niveau en Short Track, membre de l'équipe de France, 2 titres de Champion du Monde et 1 titre de Champion d'Europe, 3 sélections aux jeux olympiques.

Formation :

Expert Préparation Mentale auprès de la Fédération Française d'Équitation

DU Coaching et Performance Mentale – UFR STAPS Dijon

Brevet d'état d'éducateur sportif spécialisé niveau 1 et 2 – UFR STAPS

Le nombre de stagiaires est limité à 25. Il est préférable de participer aux deux journées sur un même week-end

Attention Annulation en cas de stage incomplet.

Organisation du stage : Travail par groupe en salle 2 heures le samedi et 2 h le dimanche

Tarif d'inscription : **60€** le week end (chèque à l'ordre du CDE 86)

Repas

Possibilité sur place, non compris / renseignements et informations par tél
Renseignement au 06 82 71 91 90 ou 05 49 03 03 31

NE SERONT PRISES EN COMPTE QUE LES INSCRIPTIONS ACCOMPAGNÉES DE LEUR RÈGLEMENT ET DANS L'ORDRE DE RÉCEPTION,

COUPON INSCRIPTION

A retourner **avec votre règlement** à :

Nicolas LAMY – 50 rue de Bignoux– 86800 LAVOUX - Courriel nicolas.lamy86@gmail.com

Participation le WE du : 14 et 15/12/19, 60€:

Et/ou du : 25 et 26/01/20, 60€:

Clôture des inscriptions 1er décembre et le 10 janvier 2020

Club d'affiliation Téléphone Mail

Nom/PrénomN° licence FFE.....

Mail : Tél :

Ci-joint Chèque de€ à l'ordre du CDE 86

CDE 86 - Association Loi 1901 – Président Nicolas JARRY – Vaumoret – 86000 POITIERS
Courriel secretariat@cde86.fr Site Internet www.cde86.fr